

**Программа проведения школьного этапа
Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов
МАОУ «Сладковская СОШ»**

Спортивные виды программы:

1. Баскетбол 3х3.

1.1. Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта.

1.2. Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

1.3. Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 7 минут (последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счёта по истечении 7 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

1.4. В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

2. Лёгкая атлетика (эстафеты).

2.1. Соревнования командные, проводятся среди смешанных команд.

2.2. Состав команды: 4 юноши и 4 девушки.

2.3. Программа соревнований:

- смешанная эстафета 8 х 60м (4 юн. + 4 дев.);

- 1; 3; 5; 7 этапы – бегут девушки;

- 2; 4; 6; 8 этапы – бегут юноши.

2.4. Результат, показанный командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

3. Настольный теннис.

3.1. Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис».

3.2. Состав каждой команды: 3 человека.

3.3. Встреча состоит из трех игр в одиночных категориях.

3.4. Участники должны иметь собственные ракетки. Участникам запрещено играть в футболках цвета теннисного мяча.

4. Футбол 6х6.

4.1. Соревнования командные, проводятся среди команд юношей в соответствии с правилами вида спорта.

4.2. Состав команд: 8 игроков, в том числе 2 запасных (в поле – 5 игроков и 1 вратарь).

4.3. Продолжительность игры два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут. Количество замен в ходе матча не ограничено.

4.4. Игры проводятся футбольным мячом № 5.